

Crashkurs Geburtsvorbereitung am Wochenende



Liebe werdende Eltern,

wie schön, dass ihr euch für unseren Wochenend-Crashkurs zur Geburtsvorbereitung entschieden habt.

An zwei intensiven Tagen möchten wir euch als Paar bzw. mit eurer Begleitperson stärken, informieren und ermutigen. Neben fachlichem Wissen erwarten euch praktische Übungen, ehrlicher Austausch und Raum für eure ganz persönlichen Fragen.

Geburt ist Teamarbeit – deshalb steht die gemeinsame Vorbereitung bei uns im Mittelpunkt.

Mit eurer Unterschrift meldet ihr euch verbindlich zum Kurs an.

Lynn & Tally

Kursdetails:

Kursformat: Wochenendkurs (geschlossener Kurs)

Termine:

Samstag 09:00 bis 16:00 Uhr

Sonntag 09:00 bis 16:00 Uhr

Kursort: Klinikum Bielefeld Mitte, Etage 12 im „Forum“

Crashkurs Geburtsvorbereitung am Wochenende

Veranstalter: Klinikum Bielefeld Mitte, Hebammen Lynn & Tally

Kursleiterinnen: Lynn Wiedemann (0176 81195170)

Tally Kretschmer (0176 81280684)

E-Mail-Adresse: hebammenlynntally@gmail.com

Bankverbindung: Lynn Wiedemann

Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold

DE42 4785 0065 0015 8242 47

Die Teilnahme erfolgt gemeinsam mit deiner Partnerin / deinem Partner oder einer vertrauten Begleitperson. Unser Kurskonzept ist bewusst auf eure Zusammenarbeit und die aktive Rolle der Begleitperson ausgerichtet.

Praktische Übungen und gemeinsames Ausprobieren sind fester Bestandteil des Wochenendes. Bitte bringt bequeme Kleidung & dicke Socken mit, der Kurs findet teilweise auf Yogamatten statt.

Kursinhalte:

- ♥ Veränderungen im letzten Schwangerschaftsdrittel
- ♥ Geburtsvorbereitung, Geburtsbeginn und Geburtsphasen
- ♥ Atmung, Bewegung und unterstützende Geburtspositionen
- ♥ Entspannung und Körperarbeit zur Wehenbegleitung
- ♥ Konkrete Unterstützungsmöglichkeiten der Begleitperson
- ♥ Wochenbett – körperliche und emotionale Veränderungen
- ♥ Ernährung des Neugeborenen (Stillen, Flaschenernährung & Co.)
- ♥ Sicherheit im Umgang mit eurem Baby
- ♥ Elternrolle und Paarbeziehung

Crashkurs Geburtsvorbereitung am Wochenende

KURSVEREINBARUNG

Deine Angaben

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Krankenkasse: _____

Versicherten-Nr.: _____

ET: _____

Begleitperson: _____

Anschrift: _____

Teilnahmebedingungen

1. Abrechnung der Kursgebühr (Schwangere)

Die Abrechnung der Kursstunden erfolgt bei gesetzlich Versicherten gemäß den aktuell gültigen Regelungen des Hebammenhilfevertrages direkt mit deiner Krankenkasse. Eine private Rechnungsstellung bei Nichtteilnahme einzelner Stunden erfolgt nicht. Wenn du privat versichert bist, erhältst du eine Rechnung über die erbrachten Leistungen. Die Erstattung durch deine Versicherung oder Beihilfestelle regelst du eigenverantwortlich. Der Wochenendkurs ist ein geschlossener Kurs. Ein Nachholen einzelner Inhalte ist nicht möglich.

Crashkurs Geburtsvorbereitung am Wochenende

2. Teilnahmegebühr der Begleitperson

Die Teilnahmegebühr für deine Begleitperson beträgt 150,00 € pro Wochenendkurs. Die Gebühr ist vor Kursbeginn als Selbstzahlerleistung zu überweisen. Eine Rechnung wird ausgestellt. Ob und in welchem Umfang eine (Teil-)Erstattung durch die Krankenkasse erfolgt, hängt von den jeweiligen Vertragsbedingungen ab.

3. Rücktritt und Kursausfall

Ein Rücktritt vom Kurs muss schriftlich erfolgen. Die Teilnahmegebühr der Begleitperson bleibt auch bei Nichtteilnahme bestehen. Sollte der Kurs aus wichtigem Grund (z. B. Erkrankung der Kursleitung) nicht stattfinden können, wird ein Ersatztermin angeboten.

4. Datenschutz

Alle im Rahmen des Kurses erhobenen personenbezogenen Daten verwenden wir ausschließlich zur Organisation und Abrechnung des Kurses. Deine Daten behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

5. Schweigepflicht

Unser Kurs bietet Raum für persönliche Erfahrungen, Fragen und Austausch. Mit deiner Teilnahme erklärst du dich bereit, über persönliche Inhalte und Informationen anderer Teilnehmer*innen Stillschweigen zu bewahren – auch über die Dauer des Kurses hinaus.

Crashkurs Geburtsvorbereitung am Wochenende

Einverständniserklärung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Wochenend-Crashkurs an und erkenne die Teilnahmebedingungen an.

Ort, Datum _____

Unterschrift Kursteilnehmerin

Unterschrift Begleitperson

Unterschrift Kursleitung
