



Babyschwimmen mit Kati & Tally



Herzlich willkommen zu unserem Babyschwimmkurs!

Wir, Tally (26 J.) & Kati (23 J.), sind Hebammen im Klinikum Bielefeld und zertifizierte Babyschwimm-Kursleiterinnen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch & euren kleinen Schätzen eine schöne Zeit im Wasser zu verbringen.

Kursort:

Universitätsklinikum Bielefeld Mitte, Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld, Etage U1 (Schwimmbad der Physiotherapie)

Voraussetzungen:

- Eine Schwimmwindel ist Voraussetzung zum Betreten des Schwimmbeckens.
- Idealerweise sind eure Kinder zwischen 4 und 6 Monaten alt.
- Die gesundheitliche Eignung der Teilnehmer*innen und Kinder.

Kurskonzept:

- Der Kurs umfasst viele Themen um den Erstkontakt mit dem Wasser.
- Wir werden mit den Kindern die ersten richtigen Wassererfahrungen sammeln und uns langsam an das Element Wasser herantasten.
- Außerdem möchten wir die Muskulatur der Kinder stärken und spielerisch mithilfe von Materialien und Griffen die gesamte Motorik der Kinder fördern.
- Je nach Interesse steigen wir in das Tauchen ein und wollen die Sicherheit der Kinder im & am Wasser erhöhen.
- Entspannungsübungen und kleine Massagen runden das Kurskonzept ab.

Kursaufbau: 8 Kurseinheiten je 60 Minuten

Jeden Donnerstag von 15:30 – 16:30 Uhr (Feiertage ausgeschlossen)

- 15 Minuten Umziehzeit
- 30 Minuten Wasseraufenthalt
- 15 Minuten Umziehzeit

Good to know:

- Gerne kann die Betreuungsperson, die mit dem Kind zum Schwimmen kommt, variieren. (Es sind dementsprechend auch Väter, Großeltern oder weitere eingeladen teilzunehmen)
- Zu jeder Schwimmstunde kann eine Begleitung des Kindes mit ins Wasser.
- Eine weitere Begleitperson kann euch bei Bedarf außerhalb des Wassers begleiten.
- Ab 15:15 befindet sich die Kursleiterin im Schwimmbad (Wenn ihr also mehr Zeit zum Umziehen benötigt, gerne mit einberechnen & eher kommen).
- **Packliste:** Schwimmwindel, ein kleiner Müllbeutel zur Entsorgung der Windeln, großes Handtuch als Unterlage (es stehen Matten für das sichere Ablegen eures Kindes in den Umkleiden für euch zur Verfügung), Duschhandtücher, Duschutensilien, Badeschlappen und Badekleidung für die Begleitperson.

Vorbereitung:

Um den ersten Babyschwimmkurs etwas zu erleichtern, könnt ihr folgende Vorsorge treffen:

- Nimm dein Baby einige Male vorher mit unter die Dusche und brause es langsam von Fuß bis Kopf sanft und mit lauwarmem Wasser ab, so kann es sich schon mal daran gewöhnen.
- Unsere Wassertemperatur liegt zw. 31° und 32° C. Bade dein Kind auch zu Hause nach und nach mal in etwas kühlerem Wasser.

Wir freuen uns auf euch!



Kursvereinbarung Babyschwimmen

Zwischen:

Kursleitung: Katharina Kleinke & Tally Kretschmer

Kursteilnehmer*in: _____

Kurszeitraum: _____ - _____

Es wird Folgendes vereinbart:

Der/ Die Teilnehmer*in und sein/ ihr Kind belegen den Kurs „Babyschwimmen“ hiermit verbindlich.

DATENVERARBEITUNG

Personenbezogene Daten werden für die interne Verwendung elektronisch verarbeitet und gespeichert, vertraulich behandelt und ausschließlich zum Zweck der Durchführung der Veranstaltung benutzt, jedoch nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben

KURSGEBÜHREN UND ERSTATTUNG

Da die Kursstunden bei einem geschlossenen Kurs aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich versäumte Stunden nachzuholen. Die Gebühren für versäumte Stunden werden nicht erstattet, dabei ist der Grund der Versäumnis unerheblich.

Die Kursleitung ist berechtigt, einzelne Kursstunden kurzfristig zu verlegen.

Die Gebühren für durchgeführte Kursstunden werden von der Kursleitung direkt mit Ihnen abgerechnet.

Die Kursgebühr beträgt **125,00 €** und ist bis Kursbeginn im Vorfeld an die unten aufgeführte Bankverbindung zu überweisen.

Eine Bestätigung der eingegangenen Zahlung wird mit Kursbeginn ausgestellt.

Bei Zahlungsverzug wird neben den Verzugszinsen für jede Mahnung eine Mahngebühr von 5,00 € berechnet.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Unsere Angebote richten sich grundsätzlich an gesunde, sporttaugliche Personen. Wir setzen körperliche Fitness und Gesundheit voraus. Sollten Sie Zweifel haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Kinderarzt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Übungen innerhalb eines gewählten Kursangebotes sind freiwillig.

Die Kursleitung geht davon aus, dass Teilnehmer oder stellvertretend Eltern (Erziehungsberechtigte für ihre Kinder) mit gesundheitlichen Einschränkungen, einen Arzt konsultieren und Rücksprache zur unbedenklichen Teilnahme am entsprechenden Kurs halten. Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sein Handeln, sowohl während als auch außerhalb der Kurse. Jeder Teilnehmer haftet selbst, bzw. Eltern für Ihre Kinder, für die von ihm verursachten Schäden am Eigentum der Räumlichkeiten, in denen der Kurs stattfindet, anderer Teilnehmer oder Besucher. Der Aufenthalt im Schwimmbad erfolgt auf eigene Gefahr. Jeder Teilnehmer trägt für sich und seine Handlungen die volle Verantwortung selbst, ist für verursachte Schäden selbst verantwortlich und stellt den Veranstalter von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Für Verluste, Diebstahl oder Beschädigung von mitgebrachter Kleidung, Wertgegenständen, Geld oder anderem persönlichen Eigentum haftet der Veranstalter nicht.

Ich erkläre mich mit den oben genannten Vereinbarungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich zum Kurs vom _____ - _____ an.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Unterschrift Kursleitung